

令和8年度 第2回三重県歯科衛生士会生涯研修会  
第1回在宅歯科衛生士養成研修会

『ICDASを用いたう蝕評価と予防管理』

『歯科医院での禁煙支援』

たかぎ歯科医院 高木景子 先生

日時： 令和8年7月12日（日）10：00～12：00  
方法： [会場] アストプラザ 研修室A  
(三重県津市羽所町700番地 アスト津4階)  
[WEB] ZOOMミーティング

対象： 歯科衛生士 他

参加費： 無料

申込： 下記のURLまたは二次元コードからお申込みください  
<https://forms.gle/5oFXpfY8D6YqbYiu8>

申込締切： 6月29日（月）

定員になり次第締め切りとさせていただきます。



『ICDASを用いたう蝕評価と予防管理』

う蝕＝う窩と思いませんか？脱灰と再石灰化のバランスが崩れ、脱灰が再石灰化を上回っている状態が「う蝕」であり、その結果起こる実質欠損が「う窩」です。う蝕は予防可能な疾患ですから、う窩の修復処置だけでなく、発症を防ぎ、進行を止め、再発しないようにすることが歯科医療の本来あるべき姿であり、そこで力を発揮するのが歯科衛生士のみなさんです。

ICDAS（International Caries Detection and Assessment System＝国際的う蝕探知評価システム）は、初期脱灰の、う窩ではないう蝕病変からコード判定が可能に作られています。ICDASを活用したう蝕のマネジメントや診断のポイント、実際のう蝕処置で気をつけるべきことなど、患者さんのお口の健康を守るための考え方をお話しします。う蝕に関する知識をアップデートしましょう。

『歯科医院での禁煙支援』

歯周病の最大のリスクと要因とされている喫煙。患者さんへの禁煙支援は必要だと分かっているにもかかわらず、なかなか取り組めない、という方が多いように感じています。

タバコの害を伝えるだけでおわってしまったり、禁煙を強く「すすめて」けむたがられたり、という経験は、誰でも一度や二度はあるのではないのでしょうか。

じつは、歯科は禁煙支援にもっとも適した場であると思っています。まだタバコを吸っていない子供から、禁煙する気のない方への情報提供、禁煙したい方への実際の支援の方法など、当院での取り組みについて症例をまじえてお話しします。明日からすぐに使えるコツが見つかるはずです。



[お問合せ先]

特定非営利活動法人三重県歯科衛生士会 事務局  
TEL:059-223-0815 /メール: mie-dh@infoseek.jp

天候により、やむなく中止となる場合は、前日の16時までに三重県歯科衛生士会ホームページに掲載いたします。

## 【略歴】

昭和63年3月 大阪大学歯学部卒業  
昭和63年4月～平成4年7月 大阪大学歯学部歯科麻酔学講座  
障害者施設歯科診療所、一般開業歯科医院勤務を経て  
平成10年4月～ たかぎ歯科医院

## 【認定医・役職等】

日本障害者歯科学会専門医・認定医  
日本歯科麻酔学会認定医  
日本禁煙科学会認定禁煙支援歯科医師  
日本医療機器学会第2種滅菌技士  
日本ヘルスケア歯科学会認証診療所  
  
公益社団法人神戸市歯科医師会常務理事  
神戸市立こうべ市歯科センター所長  
東灘区歯科医師会副会長  
日本ヘルスケア歯科学会オピニオンメンバー

## 【主な著書】

指導・支援者のための禁煙科学 日本禁煙科学会編（文光堂）  
このまま使えるDr.もDHも！歯科医院で患者さんにしっかり説明できる本 1（クインテッセンス出版）  
HOME DENTIST PROFESSIONAL 2 チーム医療で取り組む歯科医院づくりの実践（インターアクション）  
松風カラーアトラス No.54『予防歯科のすすめ』（松風歯科クラブ）  
日本歯科評論増刊 患者さんが主治医となる口腔衛生管理 歯科医院とともに疾患を防ぎ健口を守る  
（ヒョーロン・パブリッシャーズ）

## 【雑誌投稿】

デンタルハイジーン24巻12号 歯科医院における禁煙指導（医歯薬出版）  
デンタルハイジーン25巻6号 いっしょにいこう 歯科医師からのエール！（2）お父さんから娘たちへ（医歯薬出版）  
デンタルハイジーン26巻4号 特集 4月から始める新人教育 新人を育てよう！（1）  
－医院として・先輩として－（医歯薬出版）  
デンタルハイジーン35巻5号Essay from Dentist “DH パートナー”宣言  
歯科衛生士へ贈る言葉(17) なりたい歯科衛生士像がありますか？（医歯薬出版）  
歯界展望 104巻2号 ヘルスケア型診療所づくりを目指して8 「攻め」の予防を目指して（医歯薬出版）  
歯科衛生士 2015年3月号「簡単に」も「詳しく」も！\_\_こうやって患者さんに伝えよう！  
喫煙とお口の健康の関係（クインテッセンス出版）  
DH style 2023年8月号 タバコ依存を断ち切るエビデンス&テクニック（デンタルダイヤモンド社）  
歯科衛生士 2024年7月号 めぎそうハートのバリアフリー！対応の難しい患者さんの受け入れ方  
歯科衛生士 2025年5月号 読者の本当に聞きたいこと、全部答えます（クインテッセンス出版）